

La Power Plate en maison de retraite

Bien avant d'avoir obtenu sa certification dispositif médical en 2009, la Power Plate avait fait son apparition en milieu médicalisé.



Les **personnes âgées**, victimes d'ostéoporose et souffrant d'une perte de mobilité se voient confrontées à un cercle vicieux :



C'est pourquoi **Power Plate** a spécialement conçu des programmes d'entraînement pour les personnes âgées qui sont utilisés chez les kinés, en maisons de retraite médicalisées et en Ehpad (*Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes*).

Nous avons publié récemment sur notre canal **YouTube** des vidéos de résidents en maison de retraite pratiquant des séances sur Power Plate. Ils s'expriment sur les bienfaits ressentis et les améliorations physiques constatées. De plus lors de l'utilisation de la machine, un kiné est toujours présent à leurs côtés ce qui les rassure et leur permet de passer un agréable moment bien encadré : [VOIR LA VIDÉO](#)

Ce regain de confiance, ajouté à l'efficacité de la machine leur a permis de :

- remarquer facilement après des œdèmes importants aux jambes
- d'améliorer la circulation sanguine
- d'obtenir une sensation de bien-être

Vous pourrez également voir ou revoir l'interview d'un kinésithérapeute ostéopathe installé en maison de retraite médicalisée dans les Alpes Maritimes et qui utilise la Power Plate :



Témoignage vidéo d'un kiné en maison de retraite.

Le phénomène se développe puisque la nouvelle maison de retraite du Val Fleury, à Thonon-Les-Bains dans le 74, a également équipé son espace sportif d'une Power Plate, pour le bien-être de ses résidents.

Une étude portant sur l'utilisation de la Power Plate pour lutter contre l'ostéoporose est actuellement conduite au CHU de Saint-Étienne, sur 240 patients. Les résultats sont attendus pour fin 2012.



Etude VibrOs

Pour plus d'information sur l'utilisation de la Power Plate dans un cadre médical, **consultez** : <http://www.espacepausesante.fr/>.

